

RECONNECTANDO

CAPÍTULO 23:

Fue sin querer

El uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales forma parte de nuestros espacios de relación y, en especial, del de los adolescentes. Conocer, entender y compartir los entornos digitales en los que está presente tu hijo es fundamental para poder educar en un uso adecuado de estas herramientas y favorecer su bienestar y seguridad en el ámbito digital. Recuerda que orientar, supervisar y acompañar, es también una forma de cuidar.

SIGUE ESTOS CONSEJOS:

- ✓ **Implicate en el entorno digital en el que se relaciona tu hijo adolescente igual que lo haces en el escolar o familiar.**
- ✓ **Conoce cómo funcionan las redes sociales para orientar sobre un uso seguro y respetuoso.**
- ✓ **Haz seguimiento del tiempo y uso que hace tu hijo de la Red o configura opciones de privacidad.**
- ✓ **Infórmale sobre ciberacoso, bulos o riesgo de contenidos digitales inapropiados.**
- ✓ **Reconoce sus esfuerzos y avances de cambio para reforzar su seguridad y confianza.**



Escanea este código con el móvil para ver el vídeo de este capítulo.



www.cuidopia.es



Un programa social impulsado por:

Johnson&Johnson

