



Tal vez sean diferentes a lo largo de las distintas etapas de nuestra vida, pero todos necesitamos y disfrutamos de los cuidados. Dominga (@dominga_habla_sola), su amiga Alpargata y el resto de los personajes que forman parte del universo gráfico de Elisabeth Justicia repasan ideas para cuidar sin descuidarnos.

Desde Cuidopía, el programa de Acción Social de Johnson & Johnson España, te invitamos a compartir el valor de los cuidados. Celebra las fechas más señaladas relacionadas con los cuidados que puedes encontrar en este calendario o anota las que sean especiales para ti.

Y recuerda: **no dejes para mañana los cuidados que puedas practicar hoy.**

Sigue a Cuidopía en redes sociales y descubre recursos, ideas e iniciativas para cuidar y cuidarte mejor.

www.cuidopia.es



facebook.com/cuidopia



@cuidopia



@cuidopia

Johnson&Johnson



Calendario

2025

Cuida sin descuidarte





Johnson & Johnson, EM16/021, Octubre 2024.



Enero

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Notas

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Notas



Johnson & Johnson, EM-167021, Octubre 2024.



Marzo

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31

Notas

- Día de la Cero Discriminación
- Día de la Mujer

Abril

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- Día Mundial de la Salud
- Día Europeo de los Derechos de los Pacientes



Johnson & Johnson. EM-167/021. Octubre 2024.



Mayo

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Notas

- Día Internacional de la Enfermería
- Día de las Familias

Junio

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Notas

- Día Mundial del Medio Ambiente
- Día Mundial contra el abuso y maltrato en la vejez
- Día del Orgullo LGTBQ+



Johnson & Johnson, EM-167021, Octubre 2024.



Julio

Notas

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ Día de los Abuelos

Agosto

Notas

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Johnson & Johnson, EM-167021, Octubre 2024.



Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Notas

 Día Mundial del Alzheimer

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Notas

- Día de las Personas Mayores
- Día Mundial de la Salud Mental
- Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo



Johnson & Johnson, EM-167021, Octubre 2024.



Noviembre

Notas

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- Día de las Personas Cuidadoras
- Día de los Derechos de la Infancia

Diciembre

Notas

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- Día del Voluntariado